

# Kinesiologie in Hamburg

Die Kinesiologie ist der ganzheitliche Ansatz zur Lehre der Balance von Körper, Geist und Seele. Der Muskeltest, auch Biofeedback genannt, wurde insbesondere von den weltweit führenden Psychologen und Therapeuten Dr. Klinghardt, Dr. Diamond, Dr. Callaghan und Gallo entwickelt.

Sie schufen jeweils ihre eigenen Untersuchungskomplexe, welche kombiniert werden mit den Methoden aus der Psychotherapie, dem neuro-linguistischen Programmieren und der Hypnose.

Das Besondere an diesem Therapieverfahren ist, dass über die kinesiologische Testung sehr schnell und effizient Informationen aus dem Unterbewusstsein gewonnen werden können, ohne dass der Patient an einer Gesprächstherapie oder Psychoanalyse mit bis zu 100 Stunden Behandlungsdauer gebunden ist. Die Informationen des Unterbewusstseins sind vor allem deswegen von so besonderer Bedeutung, da hier die meisten Ursachen von Krankheitsentstehung abgelegt sind.

Das Bewusstsein ist sozusagen nur unser Filter, der es ermöglicht, viele alte Erfahrungen auf die „Überlebensstrategie“ zu prüfen. Das Unterbewusstsein verfügt über einen großen Umfang, ja Reichtum aller Informationen, denn unser Körper steuert jede Sekunde mehr als 60 Trilliarden Zellen gleichzeitig und viele nicht bewusst gemachte Sinneswahrnehmungen werden verarbeitet.

Dr. Klinghardt prägte den Begriff des ungelösten seelischen Konflikts.

Was ist damit gemeint?

Manche Menschen hatten ein traumatisches Ereignis, das sie als dermaßen schrecklich empfunden haben, dass es bis tief ins Unterbewusste verdrängt wurde, es dort aber durchaus noch weiter wirkt.

Dies passiert häufig in der Kindheit, da wir dort noch kein eigenes, ausgeprägtes Bewusstsein und damit auch noch keinen aktiven Schutz unserer Gefühle und der Aura entwickelt haben.

In der Kindheit kann das fatale Auswirkungen haben, da wir zu dieser Zeit unser Glaubens- und

Wertesystem entwickeln, das dann, ganz wie ein Betriebssystem für den Computer, für das gesamte Leben prägend ist.

Entsteht aufgrund eines Traumas (z.B. mütterliche Ohrfeige oder ähnliches) oder eines kindlichen Missverständnisses das Grundgefühl, von einer lieben Person verletzt worden zu sein, wird sich meist zwangsläufig eine Vorsicht vor nahen Gefühlen entwickeln. Das Verständnis eventuell nicht geliebt zu werden kann sich wie ein roter Faden durch das gesamte Leben ziehen.

Es kann dazu führen, dass wir unglücklich und depressiv durch das Leben gehen, obwohl wir doch eigentlich glücklich und zufrieden sein könnten.

Diese zum Teil frühkindlichen Konflikte sind häufig bewusst nicht lös- oder erkennbar, das heißt, dass Sie auch mit vielen Stunden in Psychoanalyse, Gesprächstherapie, NLP selbst Hypnose-Therapie nicht an die Informationen kommen, da sie ja vor Etablierung unseres erwachsenen Bewusstseins erlebt wurden.

Es muss nicht ein direkt erlebtes Trauma geben. Es ist auch möglich, dass wir Konfliktsituationen nicht nur unbewusst verarbeiten, sondern auch unbewusst erleben.

So ist es ein häufiger Mechanismus, dass zum Beispiel unsere Großeltern im Krieg vielerlei Schreckliches erlebt haben, was sich in ihre Seele „brannte“.

Dadurch, dass sie es nie wirklich verarbeiten konnten, gaben sie es, zusammen mit dem Gefühl der Liebe, an ihre Kinder, unsere Eltern, weiter.

Diese wiederum dann (unbewusst) an uns.

Wird uns in der Kindheit mit dem Gefühl der elterlichen Liebe, ebenfalls unbewusst, das Gefühl der Trauer, der Angst, der Wut des Schmerzes und der Einsamkeit mitgegeben, sind diese Gefühle in der frühkindlichen Manifestierung unseres Glaubens und Wertesystems ebenso verheerend, wie bei erlebten traumatischen Konflikten.

Die Übertragungen und deren Auswirkungen sind schwerlich durch psychotherapeutischen Zugang mehr zu lösen, da sie ja nicht bewusst erlebt wurden und somit auch kaum bis gar nicht vermittelt werden können.

Eine Frage bleibt für jeden Patienten:

Wie geht die kinesiologische Behandlung nun vor sich? Muss ich Angst haben, dass Ängste und Konflikte, die ich erfolgreich verdrängt habe, wieder hochkommen? Sie können dies im Gespräch mit Ihrem Therapeuten lösen.

